

VADEMECUM DEL DONATORE

- c **E' necessario presentarsi con un documento in corso di validità e la tessera sanitaria**

CONDIZIONI INDISPENSABILI:

- c Età compresa tra 18 e 60 anni
- c Peso superiore ai 50 Kg
- c Essere in buona salute

COMPORTAMENTI GENERALI

Prima della donazione:

- c È consigliata una leggera colazione, evitando latte e latticini
- c Non fumare almeno un'ora prima

Dopo la donazione:

- c E' consigliato assumere liquidi
- c Non fumare per almeno due ore

PERIODICITÀ DI INTERVALLO TRA UNA DONAZIONE E L'ALTRA:

- c Gli uomini possono donare massimo 4 volte nell'anno;
- c Le donne in età fertile massimo 2 volte nell'anno; le donne in menopausa massimo 4 volte nell'anno.
- c L'intervallo minimo tra una donazione e l'altra è di 90 giorni

Chi riceve sa che hai donato. Grazie!!

ESCLUSIONE TEMPORANEA DALLA DONAZIONE:

- c Tatuaggi, piercing, interventi chirurgici: sino a 4 mesi
- c Rapporti sessuali occasionali: 4 mesi
- c Vaccinazioni: da 2 giorni a 4 mesi
- c Chirurgia minore: 7 giorni
- c Assunzione antinfiammatori: da segnalare al medico
- c Assunzione antibiotici: 15 giorni
- c Ciclo mestruale: da qualche giorno prima, a 4 giorni dopo
- c Parto: 6 mesi (allattando 1 anno)
- c Interruzione gravidanza: 6 mesi
- c Endoscopie: 4 mesi

ESCLUSIONE PERMANENTE DALLA DONAZIONE

- c Malattie autoimmuni
- c Malattie cardiovascolari
- c Malattie sistema nervoso (epilessia...)
- c Malattie infettive
- c Neoplasie maligne
- c Diabete insulino – dipendente
- c Trapianti
- c Assunzione cronica di alcool e droghe
- c Comportamenti sessuali a rischio di trasmissione di malattie infettive

I NOSTRI MEDICI SONO A DISPOSIZIONE PER QUALSIASI ALTRA INFORMAZIONE

Nel nostro sito: www.avisprovincialecagliari.it vi è il calendario settimanale che indica dove e quando si può donare il sangue, sia nei Punti di Prelievo Fissi accreditati che nelle nostre autoemoteche.